

## Kontakt

### **DRK Kreisverband Hamburg Altona und Mitte e.V.**

Langbehnstraße 4

22761 Hamburg

Tel.: (040) 890 811-70

Fax: (040) 890 811-79

E-Mail: [ersthilfe@drk-altona-mitte.de](mailto:ersthilfe@drk-altona-mitte.de)

[www.drk-altona-mitte.de](http://www.drk-altona-mitte.de)

[www.ersthilfe-hamburg.de](http://www.ersthilfe-hamburg.de)



[www.facebook.com/drkalttonamitte](https://www.facebook.com/drkalttonamitte)

## Das DRK in den Bezirken Altona und Mitte

- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Flüchtlingshilfe
- Gruppe Funk, Technik, Sicherheit
- Jugendrotkreuz
- Katastrophenschutz
- Kindertagesstätten
- Küchengruppe
- Mobile Zahnarztpraxis
- Motorradstaffel
- Notfalldarstellung
- Rettungsdienst
- Rettungshundestaffel
- Sanitätsdienst
- Seniorenkreis Finkenwerder
- Seniorentreff „Haus Ottensen“
- Wasserrettung
- Zentrum Osdorfer Born  
mit Angeboten für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene



## Erste Hilfe am Kind

Der richtige Kurs für alle, die mit Kindern zu tun haben



Foto: Andre Zelck/DRK GS



Foto: Falco Siewert/DRK GS

## Kindern schnell und sicher helfen

Der Kurs „Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“ (Erste Hilfe am Kind) richtet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher, Lehrer und an **alle, die mit Kindern zu tun haben**. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Wir geben Ihnen Maßnahmen an die Hand, um bei Kinderunfällen schnell und sicher helfen zu können. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems.

Sich mit dem Thema Erste Hilfe am Kind zu beschäftigen, ist insbesondere dann wichtig, wenn Nachwuchs erwartet wird oder kürzlich dazugekommen ist. Ein Kind zu haben oder zu betreuen bedeutet Verantwortung – zu wissen wie man im Notfall handeln sollte, ist ein erster Schritt, dieser Verantwortung gerecht zu werden.

**Der Kurs umfasst 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.**

**Die Termine für unsere Kurse finden Sie im Internet unter [www.erstehilfe-hamburg.de](http://www.erstehilfe-hamburg.de).**

**Vereinbaren Sie mit uns gerne einen individuellen Kurstermin bei Ihnen vor Ort unter Tel. (040) 890 811-70 oder per E-Mail an [erstehilfe@drk-altona-mitte.de](mailto:erstehilfe@drk-altona-mitte.de).**



Foto: Jörg F. Müller/DRK

## Kursinhalte

- Rettung aus dem Gefahrenbereich
- Absetzen des Notrufes
- Maßnahmen zur psychischen Betreuung und des Wärmeerhalts
- Wundversorgung mit Verbandmitteln aus dem Verbandkasten
- Druckverband am Arm
- Maßnahmen zur Schockvorbeugung/-bekämpfung
- Feststellen des Bewusstseins
- Feststellen der Atemfunktion
- stabile Seitenlage
- Wiederbelebung – Erwachsene und Kinder
- Einbindung des AED in den Ablauf der Wiederbelebung
- Maßnahmen bei Fremdkörpern in Wunden (Zecken, Insektenstiche etc.)
- Die häufigsten Kinderkrankheiten erkennen und geeignete Maßnahmen zur Erstversorgung durchführen

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen erklärt.